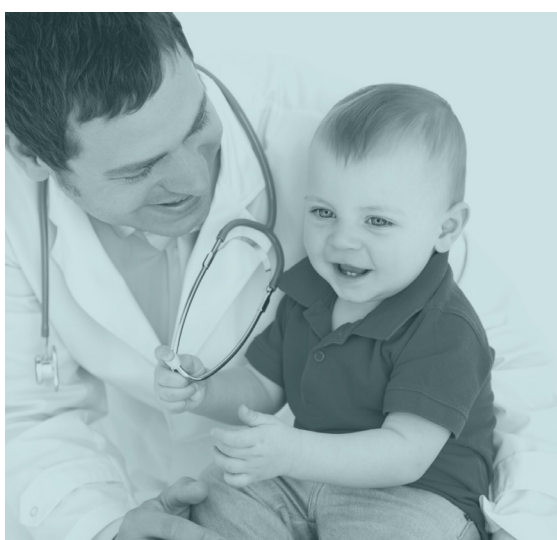


# Medicaid de Dakota del Sur Atención de niño sano



Una guía para  
que su hijo se  
mantenga sano



South Dakota  
Department of  
**Social Services**



Las visitas de niño sano ayudan a garantizar que los bebés, los niños y los adolescentes reciban la atención que necesitan para estar y mantenerse sanos.

Todos los niños y adolescentes necesitan hacerse chequeos regulares. Su hijo puede verse o sentirse sano, pero podría tener problemas de salud.

### Los chequeos regulares de niño sano ayudan a los niños y adolescentes a mantenerse sanos porque:

- + Detectan problemas de salud a tiempo. Los chequeos regulares ayudan a detectar problemas antes de que se vuelvan graves.
- + Previenen enfermedades garantizando que los niños reciban las vacunas correctas.

Los chequeos de niño sano también pueden servir para el ingreso a Head Start o a una guardería, y para exámenes físicos para deportes.

### ¿Qué incluyen los chequeos de niño sano?

- + Una historia completa de salud y desarrollo.
- + Un examen físico completo.
- + Vacunas necesarias.
- + Pruebas de laboratorio necesarias.
- + Evaluaciones, como de la vista, de la audición, del desarrollo y del comportamiento
- + Consejos para que su hijo se mantenga sano.

Si se detecta algún problema, la atención de seguimiento médicamente necesaria está cubierta por Medicaid con una remisión.

### Otros servicios de prevención:

- + Limpiezas dentales cada seis meses.
- + Los exámenes anuales de la vista hechos por un oftalmólogo pueden ayudar a determinar si su hijo necesita usar anteojos o si tiene otros problemas de la vista.
- + SD Quitline para ayudarlo a usted o a su hijo a dejar de fumar o de masticar tabaco.

### ¿Qué debo llevar a la cita?

Es útil que el proveedor de atención primaria (primary care provider, PCP) de su hijo sepa la historia médica completa del menor. Recuerde preguntar en la clínica, cuando programe una cita, sobre los documentos médicos que debe llevar a la cita.

**¡No se olvide de llevar la tarjeta de identificación de Medicaid de su hijo!**

### ¿Está cubierto el transporte para los chequeos de niño sano?

Sí, hay varias opciones para que su hijo tenga una cita cubierta por Medicaid. Un proveedor de transporte de la comunidad o un proveedor de transporte médico seguro inscrito puede llevar a su hijo de la casa o la escuela a la cita médica cubierta. El transporte médico seguro es solo para personas que dependen de una silla de ruedas o una camilla para desplazarse. El beneficio de un traslado médico que no es de emergencia puede reembolsarle las millas si la cita es fuera de la ciudad y usted, un familiar o un amigo debe conducir hasta la cita. El transporte tiene que ser hasta el proveedor médico más cercano que pueda prestarle el servicio. Para obtener más información, visite [dss.sd.gov/medicaid/recipients/transportation.aspx](https://dss.sd.gov/medicaid/recipients/transportation.aspx)

## ¿Cuándo debe mi hijo hacerse chequeos de niño sano?

Los niños y los adolescentes de 3 a 20 años deben hacerse chequeos de niño sano todos los años. También deben hacerse una limpieza dental cada seis meses con un examen dental al año, y un oftalmólogo debe atenderlos una vez al año para hacerles un examen de la vista.

Los bebés y los niños pequeños deben hacerse chequeos con mayor frecuencia. Deben hacerse 12 chequeos antes de cumplir los 3 años. Consulte el programa de chequeos en la página 5.

Medicaid de Dakota del Sur le enviará por correo un recordatorio de que debe programar un chequeo de niño sano en el mes del cumpleaños de su hijo.

## ¿Cómo programo un chequeo de niño sano?

Si a su hijo le corresponde hacerse un chequeo de niño sano, comuníquese con el PCP de su hijo para programar una cita. Es posible que el PCP de su hijo tenga una agenda apretada, y programar una cita puede llevar tiempo.

Para asegurarse de que su hijo no omita un chequeo de niño sano en el futuro, Medicaid de Dakota del Sur le recomienda estas estrategias:

- ✦ Programe la cita uno o dos meses antes.
- ✦ Ponga un recordatorio en su teléfono o en el calendario de que debe programar una cita.
- ✦ Programe su próxima cita mientras está en la clínica.
- ✦ Si tiene más de un hijo, intente coordinar las citas cuando sea posible.

## ¿Necesitan los niños mayores y los adolescentes atención de niño sano?

Los chequeos no son solo para bebés ni niños pequeños. ¡Los niños mayores y los adolescentes también deben hacerse chequeos regulares! Los chequeos de niño sano también pueden servir para los exámenes físicos para deportes u otras actividades que necesitan evaluaciones médicas. Un examen físico para deportes u otro tipo de prueba de evaluación médica no sustituye el examen de rutina. (Recuerde llevar la documentación de las evaluaciones médicas de la escuela al chequeo de niño sano).

- ✦ Los niños mayores y los adolescentes deben hacerse un chequeo todos los años, incluso si se sienten bien.
- ✦ Deben hacerse una limpieza dental cada seis meses para mantener una boca sana.

A medida que su hijo crece, hágalo participar más en su atención médica. Los niños mayores y los adolescentes pueden empezar a ocuparse de su salud:

- ✦ Programando sus propias citas.
- ✦ Yendo a las citas solos o pidiendo al padre/ madre o a un amigo que los acompañe.
- ✦ Hablando con su PCP sobre sus problemas y preocupaciones de salud.
- ✦ Escribiendo preguntas para hacerle a su PCP.
- ✦ Preguntando sobre los medicamentos que podrían tener que tomar.

## ¿Cómo busco un dentista?

- ✦ Para encontrar la lista de dentistas inscritos, visite [www.insurekidsnow.gov/coverage/find-a-dentist/](http://www.insurekidsnow.gov/coverage/find-a-dentist/).
- ✦ Si no tiene acceso a Internet, llame a los consultorios dentales locales de su zona para ver si aceptan nuevos pacientes. Llame a Delta Dental al 1.877.841.1478 si no puede encontrar un proveedor.

# Visita para chequeo de rutina y vacuna.

## HOJA DE RUTA

0 a más  
de 18  
AÑOS

### NACIMIENTO

Vacuna de la HepB.

### 1 MES

Pregunte si se necesitan más pruebas auditivas.

### 2 MESES

Vacunas.  
DTaP, Hib, IPV, PCV,  
Rota, HepB

### 4 MESES

Vacunas.  
DTaP, Hib, IPV, PCV, Rota,  
(HepB n.º 2, si se da la primera  
a los 2 meses)

### 12 MESES

Se recomienda chequeo dental al primer año de edad; después de eso, chequeos dentales semestrales.  
Pruebas de detección de plomo. Vacunas. SPR, varicela, HepA

### 9 MESES

Evaluación del desarrollo.  
(HepB n.º 3, si se da la primera  
a los 2 meses)

### 6 MESES

Vacunas.  
Vacuna de la gripe (influenza)  
DTaP, Hib, IPV, PCV, Rota,  
(HepB n.º 3, si se da la primera al nacer)

### 15 MESES

Vacunas  
DTaP, Hib, PCV, IPV

### 18 MESES

Evaluación del desarrollo.  
Vacunas. Hepatitis A

### 24 MESES

Visita para chequeo de rutina;  
después, cada año  
Pruebas de detección de plomo.  
HepA, si no se recibió a los 18 meses.

### 4 AÑOS

Visita para chequeo de rutina.  
Vacunas.  
Tdap, IPV, MMR, SPR, Varicela,  
influenza y cualquier vacuna que falte.

### 3 AÑOS

Visita para chequeo de rutina.  
Chequeo de la vista para las edades  
de 3 a 5 años; después, cada año.

### 30 MESES

Evaluación del  
desarrollo.

### 5 AÑOS

Visita para  
chequeo de rutina.  
Vacuna de la gripe.

### 6 AÑOS

Visita para chequeo  
de rutina. Vacuna  
de la gripe.

### 7 AÑOS

Visita para  
chequeo de rutina.  
Vacuna de la gripe.

### 8 AÑOS

Visita para  
chequeo de rutina.  
Vacuna de la gripe.

### 11 AÑOS

Visita para chequeo de rutina.  
Vacuna de la gripe. Vacunas.  
Tdap, MCV4, HPV

### 10 AÑOS

Visita para  
chequeo de rutina.  
Vacuna de la gripe.

### 9 AÑOS

Visita para  
chequeo de rutina.  
Vacuna de la gripe.

### 12 AÑOS

Visita para chequeo de rutina.  
Vacuna de la gripe. Vacunas.  
Tdap, MCV4, HPV si no se dieron a los 11 años.

### 13 AÑOS

Visita para  
chequeo de rutina.  
Vacuna de la gripe.

### 14 AÑOS

Visita para  
chequeo de rutina.  
Vacuna de la gripe.

### 17 AÑOS

Visita para  
chequeo de rutina.  
Vacuna de la gripe.

### 16 AÑOS

Visita para chequeo de rutina.  
Vacuna de la gripe. Vacunas.  
MCV4 2.a dosis y cualquier vacuna que falte.

### 15 AÑOS

Visita para  
chequeo de rutina.  
Vacuna de la gripe.

### MAYOR DE 18 AÑOS

Visita para  
chequeo de rutina.  
Vacuna de la gripe.



# PROGRAMA DE VACUNAS RECOMENDADAS

Vacuna	Nacimiento	1 mes	2 meses	4 meses	6 meses	12 meses	15 meses	18 meses	19-23 meses	2-3 años	4-6 años	11-12 años	16 años	
HepB (hepatitis B)	1 dosis	1 dosis			1 dosis									
RV (rotavirus)			1 dosis	1 dosis	1 dosis									
DTap (tétanos, difteria, tosferina)			1 dosis	1 dosis	1 dosis		1 dosis				1 dosis	1 dosis		
Hib (Haemophilus influenzae tipo b)			1 dosis	1 dosis	1 dosis	1 dosis								
PCV (antineumocócica)			1 dosis	1 dosis	1 dosis	1 dosis								
IPV (poliomielitis)			1 dosis	1 dosis	1 dosis						1 dosis			
Gripe (influenza)					2 dosis en el primer año; después, 1 dosis anual									
SPR (sarampión, paperas, rubéola)						1 dosis					1 dosis			
Varicela (lechina)						1 dosis					1 dosis			
HepA (hepatitis A)						2 dosis								
MCV4 (antimeningocócica)												1 dosis	1 dosis	
VPH (virus del papiloma humano)												2 dosis		

## ¿Qué debo saber sobre la prueba de detección de plomo en la sangre?

Los niños deben hacerse pruebas de detección de plomo en la sangre a los 12 y a los 24 meses. Hable con el PCP de su hijo sobre programar una prueba de control si su hijo nunca se hizo una.

## ¿Por qué tiene que hacerse mi hijo una prueba de detección de plomo en la sangre?

La exposición al plomo puede afectar casi todos los sistemas del cuerpo y, a menudo, pasa desapercibido porque los niveles bajos de exposición pueden producirse sin que haya síntomas evidentes. La exposición al plomo puede causar daño en el cerebro y el sistema nervioso, retraso del crecimiento y del desarrollo, problemas de aprendizaje y de conducta, y problemas de audición y del habla. El objetivo de la prueba de detección de plomo es ayudar a los niños a prevenir lesiones.

## Comuníquese con nosotros

### Teléfonos

Medicaid de Dakota del Sur: 1.800.597.1603  
 Número de Delta Dental: 1.877.841.1478  
 Número de SD Quits: 1.866.SD.QUITS  
 Transporte según el Título XIX: 1.866.403.1433

### Dirección

South Dakota Medicare  
 700 Governors Drive  
 Pierre, SD 57501

### Correo electrónico

[DSS.MEDICAID@state.sd.us](mailto:DSS.MEDICAID@state.sd.us)

### En línea

[dss.sd.gov/medicaid/recipients/](https://dss.sd.gov/medicaid/recipients/)





## ¿Cómo sé si mi hijo recibe toda la atención recomendada?

- Mi hijo se hace un chequeo de niño sano con su médico todos los años.
- Mi hijo se hace dos limpiezas dentales todos los años y un examen con un dentista una vez al año.
- Mi hijo se hace un examen de la vista todos los años con un oftalmólogo.
- Mi hijo se hizo una prueba de detección de plomo en la sangre a los 12 y a los 24 meses.
- Mi hijo tiene todas las vacunas al día según el programa.
- Mi hijo recibe la vacuna contra la gripe todos los años.



South Dakota  
Department of  
**Social Services**