

Las consultas de niño sano ayudan a garantizar que los bebés, los niños y los adolescentes reciban la atención que necesitan para estar y mantenerse sanos.

Todos los niños y adolescentes necesitan hacerse chequeos regulares. Su hijo puede verse o sentirse bien, pero podría tener un problema de salud.

Los chequeos regulares de niño sano ayudan a los niños y adolescentes a mantenerse sanos porque:

- Detectan problemas de salud a tiempo. Los chequeos regulares ayudan a detectar problemas antes de que se vuelvan graves.
- Previenen enfermedades garantizando que los niños reciban las vacunas correctas.

Los chequeos de niño sano también pueden servir para el ingreso a Head Start o a una guardería, y para exámenes físicos para deportes.

¿Qué incluyen los chequeos de niño sano?

- Una historia completa de salud y desarrollo
- Un examen físico completo
- Vacunas necesarias
- Pruebas de laboratorio necesarias
- Pruebas de detección de la vista, la audición, el desarrollo y el comportamiento
- Consejos para que su hijo se mantenga sano

Si se detecta algún problema, la atención de seguimiento médicamente necesaria estará cubierta por Medicaid con una remisión.

Otros servicios de prevención:



- Limpiezas dentales cada seis meses.



- Los exámenes anuales de la vista hechos por un oftalmólogo pueden ayudar a determinar si su hijo necesita usar anteojos o si tiene otros problemas de la vista.

- SD Quitline para ayudarlo a usted o a su hijo a dejar de fumar o de mascar tabaco.



¿Qué debo llevar a la cita?

Es útil que el proveedor de atención primaria (primary care provider, PCP) de su hijo conozca la historia médica completa del niño. Recuerde preguntar en la clínica, cuando programe una cita, sobre los documentos médicos que debe llevar a la cita.

No se olvide de llevar la tarjeta de identificación de Medicaid de su hijo.

¿Está cubierto el transporte para los chequeos de niño sano?

Sí, hay varias opciones para ayudar a que su hijo tenga una cita cubierta por Medicaid. Un proveedor de transporte de la comunidad o un proveedor de transporte médico seguro inscrito puede llevar a su hijo de la casa o la escuela a la cita médica cubierta. El transporte médico seguro es solo para personas que dependen de una silla de ruedas o una camilla para desplazarse. El beneficio de un traslado médico que no es de emergencia puede reembolsarle las millas si la cita es fuera de la ciudad y usted, un familiar o un amigo debe

conducir hasta la cita. El transporte debe hacerse hasta el proveedor médico más cercano que pueda prestarle servicios. Para obtener más información, visite dss.sd.gov/medicaid/recipients/transportation.aspx.

¿Cuándo debe mi hijo hacerse un chequeo de niño sano?

Los niños y los adolescentes de 3 a 20 años deben hacerse chequeos de niño sano todos los años. También deben hacerse una limpieza dental cada seis meses con un examen dental al año, y un oftalmólogo debe atenderlos una vez al año para hacerles un examen de la vista.

Los bebés y los niños pequeños deben hacerse chequeos con mayor frecuencia. Deben hacerse 12 chequeos antes de cumplir los 3 años. Consulte el programa de chequeos en la página 5.

Medicaid de South Dakota le enviará por correo un recordatorio de que debe programar un chequeo de niño sano en el mes del cumpleaños de su hijo.

¿Cómo programo un chequeo de niño sano?

Si a su hijo le corresponde hacerse un chequeo de niño sano, comuníquese con el PCP de su hijo para programar una cita. El PCP de su hijo podría tener una agenda apretada, y puede llevar tiempo programar una cita.

Para asegurarse de que su hijo no omita un chequeo de niño sano en el futuro, Medicaid de South Dakota le recomienda estas estrategias:

- Programe la cita 1 o 2 meses antes.
- Ponga un recordatorio en su teléfono o en el calendario de que debe programar una

cita.

- Programe su próxima cita mientras está en la clínica.
- Si tiene más de un hijo, intente coordinar las citas cuando sea posible.

¿Necesitan los niños mayores y los adolescentes atención de niño sano?

Los chequeos no son solo para bebés y niños pequeños. Los niños mayores y los adolescentes también deben hacerse chequeos regulares. Los chequeos de niño sano también pueden servir para los exámenes físicos para deportes u otras actividades que requieren pruebas de detección médicas. Un examen físico para deportes u otro tipo de prueba de detección médica no sustituye el examen de rutina. (Recuerde llevar la documentación de los exámenes médicos de la escuela al chequeo de niño sano).

- Los niños mayores y los adolescentes deben hacerse un chequeo todos los años, incluso si se sienten bien.
- Deben hacerse una limpieza dental cada seis meses para tener una boca sana.

A medida que su hijo crece, hágalo participar más en su atención médica. Los niños mayores y los adolescentes pueden empezar a ocuparse de su salud:

- Programando sus propias citas.
- Yendo a las citas solos o pidiendo a uno de los padres o a un amigo que los acompañe.
- Hablando con su PCP sobre sus problemas y preocupaciones de salud.
- Escribiendo preguntas para hacerle a su PCP.

Programación de chequeos de niño sano



Programa de vacunas recomendadas

Vacuna	Nacimiento	al mes	a los 2 meses	a los 4 meses	a los 6 meses	a los 12 meses	a los 15 meses	a los 18 meses	19-23 meses	2-3 años	a los 4-6 años	a los 11-12 años
Hepatitis B	1 dosis	1 dosis			1 dosis							
Rotavirus			1 dosis	1 dosis	1 dosis							
DTaP <small>(difteria, tetanos y tos ferina)</small>		1 dosis	1 dosis	1 dosis			1 dosis				1 dosis	1 dosis
Hib		1 dosis	1 dosis	1 dosis		1 dosis						
PCV <small>(antimeningocócica)</small>		1 dosis	1 dosis	1 dosis		1 dosis						
IPV <small>(polio)</small>		1 dosis	1 dosis		1 dosis						1 dosis	
Gripe					1 dosis (una vez al año)							
MMR <small>(triple viral)</small>						1 dosis					1 dosis	
Varicela						1 dosis					1 dosis	
Hepatitis A					2 dosis							
MCV4 <small>(antimeningocócica)</small>												1 dosis
VPH												2 dosis

- Preguntando sobre los medicamentos que podrían tener que tomar.

¿Cómo busco un dentista?

- Para encontrar la lista de dentistas inscritos, visite www.insurekidsnow.gov/coverage/find-a-dentist/.
- Si no tiene acceso a Internet, llame a los consultorios dentales locales de su zona para ver si aceptan nuevos pacientes. Llame a Delta Dental al 1.877.841.1478 si no puede encontrar un proveedor.

¿Qué debo saber sobre la prueba de detección de plomo en la sangre?

Los niños deben hacerse pruebas de detección de plomo en la sangre a los 12 y a los 24 meses. Hable con el PCP de su hijo sobre programar una prueba de control si su hijo nunca se hizo una.

¿Por qué tiene que hacerse mi hijo una prueba de detección de plomo en la sangre?

La exposición al plomo puede afectar casi todos los sistemas del cuerpo y, a menudo, pasa desapercibido porque los niveles bajos de exposición pueden producirse sin que haya síntomas evidentes. La exposición al plomo puede causar daño en el cerebro y el sistema nervioso, retraso del crecimiento y del desarrollo, problemas de aprendizaje y de conducta, y problemas de audición y del habla. El objetivo de la prueba de detección de plomo es ayudar a los niños a prevenir problemas de salud.

Comuníquese con nosotros

Números de teléfono:

- Medicaid de South Dakota:
1.800.597.1603
- Número de Delta Dental:
1.877.841.1478
- Número de SD Quits:
1.866.SD.QUITS
- Información sobre transporte del Título XIX:
1.866.403.1433

Dirección:

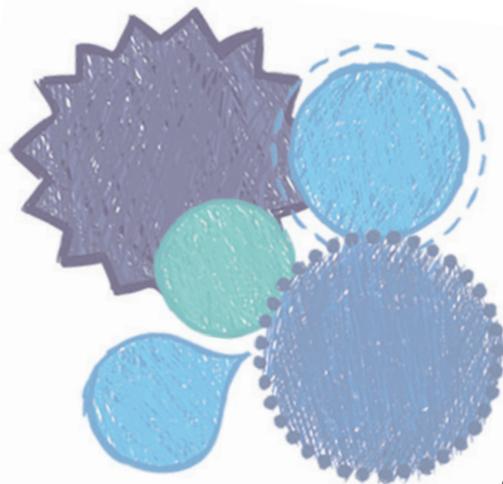
700 Governors Drive
Pierre, SD 57501

Correo electrónico:

DSS.MEDICAID@state.sd.us

En línea:

dss.sd.gov/medicaid/recipients/



Aviso de no discriminación

Como beneficiario de asistencia económica federal y una agencia gubernamental estatal o local, el Departamento de Servicios Sociales (DSS) no excluye, deniega beneficios ni de otra manera discrimina a ninguna persona por motivos de raza, color de piel, nacionalidad, discapacidad o edad en la admisión, el acceso, el tratamiento o el empleo en sus programas, actividades o servicios, ya sea que se lleven a cabo por parte del Departamento de Servicios Sociales directamente o a través de un contratista o cualquier otra entidad con la que el Departamento de Servicios Sociales tenga un arreglo para llevar a cabo sus programas y actividades; ni por motivos reales o percibidos de raza, color de piel, religión, nacionalidad, sexo, identidad de género, orientación sexual o discapacidad en la admisión, el acceso, el tratamiento o el empleo en sus programas, actividades o servicios cuando se lleven a cabo por parte del Departamento de Servicios Sociales directamente o cuando los lleven a cabo los beneficiarios secundarios de subvenciones emitidas por la Oficina sobre la Violencia contra la Mujer del Departamento de Justicia de los Estados Unidos.

El Departamento de Servicios Sociales ofrece lo siguiente:

- Recursos y servicios gratis para que las personas con discapacidades puedan comunicarse con nosotros de manera eficaz, como:
 - Intérpretes de lenguaje de señas calificados
 - Información escrita en otros formatos (letra grande, audio, formatos electrónicos accesibles u otros formatos)
- Servicios lingüísticos gratis para personas cuya lengua materna no es el inglés, como:
 - Intérpretes calificados
 - Información escrita en otros idiomas

Si usted necesita estos servicios, comuníquese con su oficina local del DSS.

Si usted piensa que el DSS no ha proporcionado estos servicios o ha discriminado de otra manera por motivos de raza, color de piel, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo, puede presentar una queja o reclamo por discriminación: Discrimination Coordinator, Director of DSS Division of Legal Services, 700 Governors Drive, Pierre, SD 57501. Teléfono: 605-773-3305, fax: 605.773.7223, DSSInfo@state.sd.us. Puede presentar una queja o reclamo por discriminación personalmente o por correo electrónico, fax o correo postal. Si necesita ayuda para presentar una queja o reclamo por discriminación, el coordinador de Discriminación, director de la División de Servicios Legales del DSS está a su disposición para ayudarlo.

También puede presentar una queja sobre derechos civiles ante la Oficina de Derechos Civiles (Office for Civil Rights) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. (U.S. Department of Health and Human Services) de manera electrónica mediante el Portal de Quejas de la Oficina de Derechos Civiles, que está en <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>, o por correo o teléfono a: U.S. Department of Health and Human Services 200 Independence Avenue, SW Room 509F, HHH Building Washington, D.C. 20201, 1.800.368.1019, 1.800.537.7697 (TDD). Los formularios de quejas están en <http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>.

Esta declaración se hace de conformidad con las disposiciones del título VI de la Ley de Derechos Civiles de 1964, la sección 504 de la Ley de Rehabilitación de 1973, el título II de la Ley sobre Estadounidenses con Discapacidades de 1990, la Ley de Discriminación por Edad de 1975, y los Reglamentos del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos emitidos de conformidad con estas leyes en el título 45 del Código de Reglamentos Federales (CFR) partes 80, 84 y 91, y el título 28 del CFR parte 35, la Ley Ómnibus para el Control de la Delincuencia y Calles Seguras de 1968, el título IX de las Modificaciones de Educación de 1972, Trato Igualitario para Religiones basadas en la fe en el título 28 del CFR parte 38, la Reautorización de la Ley contra la Violencia hacia las Mujeres de 2013, y la sección 1557 de la Ley de Cuidado de Salud Asequible.

Español (Spanish) - ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratis de ayuda con el idioma. Llame al 1.800.305.9673 (TTY: 711).

Deutsch (alemán) - ACHTUNG: Wenn Sie Deutsch sprechen, stehen Ihnen kostenlos sprachliche Hilfsdienstleistungen zur Verfügung. Rufnummer: 1.800.305.9673 (TTY: 711).

繁體中文 (chino) - 注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1.800.305.9673 (TTY: 711)。

ကညီ (karen) - ဟံသုဉ်ဟံသး-န့မာ်ကတီ၊ ကညီကိဉ်အယံ၊ န့မာ်န့ ကိဉ်အတံဃါစါလါ တလက်သုဉ် လက်စ့၊ နီတဝဲါတံဃုန့နီလီ၊ ဂိ: 1.800.305.9673 (TTY: 711).

Tiếng Việt (vietnamita) - CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số 1.800.305.9673 (TTY: 711).

नेपाली (nepali) - यान दनुहोस् तपाइ ले नेपाल बो नह छ भन तपाइ को नि त भाषा सहायता सवाह नःश क पमा उपल ध छ । फोन गनुहोसर 1.800.305.9673 (ट टवाइ: 711)

Srpsko-hrvatski (serbocroata) - OBAVJEŠTENJE: Ako govorite srpsko-hrvatski, usluge jezičke pomoći dostupne su vam besplatno. Nazovite 1.800.305.9673 (TTY- Telefon za osobe sa oštećenim govorom ili sluhom: 711).

አማርኛ (amárico) - ማስታወሻ: የሚናገሩት ቋንቋ አማርኛ ከሆነ የትርጉም አርዳታ ድርጅቶች፣ በነጻ ሊያግዝዎት ተዘጋጅተዋል። ወደ ሚከተለው ቁጥር ይደውሉ 1.800.305.9673 (መስማት ለተሳናቸው: 711)።

Sudanic Adamawa (fula) MAANDO: To a waawi [Adamawa], e woodi ballooji-ma to ekkitaaki wolde caahu. Noddu 1.800.305.9673 (TTY: 711).

Tagalog (tagalo-filipino) - PAUNAWA: Kung nagsasalita ka ng Tagalog, maaari kang gumamit ng mga serbisyo ng tulong sa wika nang walang bayad. Tumawag sa 1.800.305.9673 (TTY: 711).

한국어 (coreano) - 주의: 한국어를 사용하시는 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. 1.800.305.9673 (TTY: 711) 번으로 전화해 주십시오.

Русский (ruso) - ВНИМАНИЕ: Если вы говорите на русском языке, то вам доступны бесплатные услуги перевода. Звоните 1.800.305.9673 (телефайп: 711).

Cushite Oroomiffa (oromo) - XIYYEEFANNAA: Afaan dubbattu Oroomiffa, tajaajila gargaarsa afaanii, kanfaltiidhaan ala, ni argama. Bilbilaa 1.800.305.9673 (TTY: 711).

Український (ucraniano) - УВАГА: Якщо ви говорите українською мовою, перекладацькі послуги, безкоштовно, доступні для вас. Телефонуйте. Телефонуйте 1.800.305.9643 (TTY: 711).

Français (francés) - ATTENTION : Si vous parlez français, des services d'aide linguistique vous sont proposés gratuitement. Appelez le 1.800.305.9673 (ATS : 711).

¿Cómo sé si mi hijo recibe toda la atención recomendada?

- Mi hijo se hace un chequeo de niño sano con su médico todos los años.
- Mi hijo se hace dos limpiezas dentales todos los años y un examen con un dentista una vez al año.
- Mi hijo se hace un examen de la vista todos los años con un oftalmólogo.
- Mi hijo se hizo una prueba de detección de plomo a los 12 y a los 24 meses.
- Mi hijo tiene todas las vacunas al día según el programa.
- Mi hijo recibe la vacuna contra la gripe todos los años.



South Dakota
Department of
Social Services